

Yoga con Annie.

www.instagram.com/yogaconannie

Yoga para los Chakras

7 videos especiales, 1 para cada chakra.

Desde la raíz hasta la corona, cada video está diseñado con secuencias de yoga suaves y poderosas, respiraciones profundas y meditaciones guiadas que te llevarán a un estado de equilibrio profundo.

Chakra del Tercer Ojo: Yo veo.

Permitir que nuestra intuición fluya libremente proporcionándonos una guía interna que nos ayude a tomar decisiones sabias. Tener una visión clara de la vida. Vivir con mayor confianza al escuchar nuestra voz interna.

<https://youtu.be/2v9JrW9RMNQ?si=AnuxFMgZD6lzYKpR>